



Systemisches Coaching

Eine berufsbegleitende Ausbildung
nach den Standards der European Coaching Association ECA

10 Module inkl. Bildungsurlaub

knuth & team

coaching · nlp · mediation

Systemisches Coaching

Unser Coaching-Verständnis

Coaching ist eine professionelle Begleitung von individuellen oder organisatorischen Veränderungsprozessen – lösungs- und ressourcenorientiert. KlientInnen werden als „Experten in eigener Sache“ bei der Lösungsfindung, bei Entscheidungs- und Entwicklungsprozessen vom Coach unterstützt.

Das Fundament hierfür ist der systemische Ansatz, nach welchem die Zusammenhänge der uns umgebende Welt nicht linear-kausal, sondern als Wechselwirkungsprozesse begriffen werden. Daher gibt es aus systemischer Sicht nicht die eine Wahrheit oder die eine richtige Lösung, sondern unterschiedliche Perspektiven und Konstruktionen subjektiver Wirklichkeiten. Hypothesen und Perspektivwechsel unterstützen KlientInnen dabei, mehr Klarheit über die eigene Position bzw. Situation zu gewinnen und daraus Handlungsfähigkeit zu entwickeln. Systemische Coaches arbeiten demnach nicht nach fertigen Schemata, sondern schaffen mit Hilfe ihrer lösungs- und ressourcenorientierten Haltung und gezielter Coachingtechniken einen Raum, in dem ihre KlientInnen ihre eigenen Lösungen entwickeln können. Eine Arbeitsbeziehung auf Augenhöhe fördert Vertrauen und unterstützt KlientInnen sich ihrer vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen bewusst zu werden, um sie nutzen zu können.

Da Werte den Rahmen für unser Denken und Handeln darstellen, sind diese für unsere Ausbildung zum systemischen Coach zentral. Als Ausbildungsinstitut ist es uns wichtig, dass sich unsere TeilnehmerInnen zu individuellen Coach-Persönlichkeiten mit einer eigenen werteorientierten Haltung entwickeln. Auf dieser Basis können sie das Wahrnehmungs-, Einstellungs- und Verhaltensspektrum ihrer KlientInnen erkennen und entsprechend ihres Auftrages gezielt erweitern



knuth & team

coaching · nlp · mediation

Systemisches Coaching

Ziele

Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung von praxisrelevantem Wissen und der Ausbau praktischer Coachingerfahrung sowie die Reflexion derselben. Neben dem Anwenden von Coachingtechniken zur Steigerung der Methodenkompetenz steht vor allem die Erweiterung der eigenen emotionalen und sozialen Kompetenz im Vordergrund, so wie der Zugang zum eigenen Potenzial, zur eigenen Kreativität und zum Entwickeln des eigenen Coaching-Stils.

Die Ausbildung befähigt in erster Linie zum Coaching einzelner Personen, wie z.B. MitarbeiterInnen von Unternehmen oder Einrichtungen, aber auch für das Coaching von Teams. So ist für AbsolventInnen der Ausbildung eine freiberufliche Tätigkeit als Coach denkbar sowie eine Integration der Coaching-Kompetenz in den eigenen Beruf, z.B. als Führungskraft, in beratenden oder pädagogischen Bereichen.

Aufbau

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von ca. 10 Monaten und umfasst insgesamt 340 Unterrichtseinheiten, davon 21 Seminartage und Supervisionen (nach Bedarf auch über das Ausbildungsende hinaus möglich) als Präsenztage zzgl. selbstorganisierter Intervisionsgruppentreffen zwischen den einzelnen Ausbildungsmodulen, Literaturarbeit und durch den Lehrcoach supervidierte Fallarbeit.

- 21 Seminartage
- Supervisionen
- Interventionen

340 Unterrichtseinheiten:

- 190 UE Seminartage mit Theorie/Methoden/Praxis
- 50 UE Intervention
- 30 UE Supervision
- 50 UE Fallarbeit (Coachings)
- 20 UE Literaturarbeit im Selbstlernen

knuth & team

coaching · nlp · mediation

Systemisches Coaching

Zertifikat

Für die Erteilung des Zertifikats „Systemischer Coach“ nach den Richtlinien des ECA (European Coaching Association e.V.) ist der Nachweis über 50 UE Coachingstunden (50 x 3/4 Stunde Fallarbeit) zu erbringen. Hiervon müssen drei Coaching-Prozesse ausführlich dokumentiert, mit einer persönlichen Reflexion sowohl der Prozesse als auch der eigenen persönlichen Entwicklung, verschriftlicht abgegeben werden. Zum Modul 10 erfolgt ein Testing.

Inhalte

1. Modul: Grundlagen des Coachings

- Was ist Coaching? Entstehung und Hintergründe
- Grundannahmen des systemischen Coachings
- Bereiche und Anwendungsformen
- Anforderungen an den Coach

2. Modul: Phasen im Coaching · Team I

- Team-Identitäts-Prozess
- Phasen im Coaching
- Gesprächsgestaltung

3. Modul: Lösungsorientierte Gesprächsführung

- Lösungsorientierter Ansatz
- Gesprächsführung
- Fragetechniken
- Coach-Klient:innen-Beziehung

knuth & team

coaching · nlp · mediation

Systemisches Coaching

Inhalte

4./5. Modul als Bildungsurlaub: Selbstcoaching · Veränderungsarbeit I

- Eigene Positionsbestimmung
- Ziele entwickeln
- Ressourcen aktivieren
- Werte
- Veränderungsarbeit: Glaubenssätze

6. Modul: Veränderungsarbeit II

- Flexibilität in Wahrnehmung und Verhalten
- Tools der Veränderungsarbeit (Reframing), u.a. Timeline
- Teile-Arbeit: Inneres Team

7. Modul: System-Coaching

- Vertiefung: Systemisches Denken und Handeln
- Aufstellungsarbeit
- Abgrenzung Coaching - Psychotherapie

8. Modul: Konfliktcoaching

- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation
- Umgang mit Konflikten
- Triadencoaching

9. Modul: Teamcoaching · Analoge Verfahren

- Arbeit mit Gruppen und Teams
- Arbeit mit analogen Verfahren

10. Modul: Abschluss

- Reflexionsprozesse
- Zertifikatsvergabe

knuth & team

coaching · nlp · mediation

Systemisches Coaching

Seminarzeiten

Samstag 09:30-18:00 Uhr

Sonntag 09:30-18:00 Uhr

Im Bildungsurlaub nach Absprache

Termine

- Siehe Webseite
- Supervisionen nach Absprache

Kosten

5900,-€ nach § 4 Nr. 21a/b UStG umsatzsteuerbefreit.

Ausbildungsort

Braunschweig / Kassel

Ausbildungsleitung

Anja Knuth

M.A. · MSc. Kommunikations- und Betriebspsychologie

Systemischer Coach · Expert Level · ECA

Lehrcoach & Lehrtrainerin · ECA

NLP-Trainerin · DVNLP

zertif. Mediatorin

und weitere Trainer



knuth & team

coaching · nlp · mediation